



# Delphintherapie-Ausbildung

Nach dem Konzept der Alpha-Therapie

*„Diese therapeutische und psychologisch-wissenschaftliche Weiterbildung bietet Fachleuten die Qualifikation in der tiergestützten Therapie mit Schwerpunkt auf die Delphintherapie nach dem Konzept der Alpha-Therapie.“*

Die Delphintherapie ist eine tiergestützte Therapie, in der Delphine die zentrale Rolle im Behandlungsprozess einnehmen. Seit der Antike interessieren sich die Menschen für diese intelligenten Meeressäuger, jedoch erst mit John Lilly's bahnbrechender Forschung in den 1960ern begann die Wissenschaft sich näher mit der Anatomie und Verhalten der Delphine zu beschäftigen. Diese Erkenntnisse führten Horace Dobbs (1977) und später Dave Nathanson (1989) zur Delphintherapie. Seither entstanden weltweit Delphintherapie-Zentren, die mit unterschiedlichen Ansätzen Delphine zur Behandlung eines weiten Spektrums von Behinderungen und psychischen Beeinträchtigungen nützen. Darüber hinaus erfreuen sich auch Programme zur Persönlichkeits-Entwicklung mit Delphinen wachsender Popularität.

Der inhaltliche Schwerpunkt dieses Lehrganges liegt auf der Vermittlung von Theorie und Praxis der Delphintherapie - insbesondere dem therapeutischen Ansatz der Alpha-Therapie. Auf der Basis bestehenden therapeutischen/pädagogischen Grundwissens vermittelt diese Fortbildung den TeilnehmerInnen eine Spezialisierung, die für die Tätigkeit in der tiergestützten Therapie, insbesondere der Delphintherapie qualifiziert und zur Teilnahme am DOLPHINSWIM Franchise-Programm ermächtigt.

Es werden die tiergestützten Therapiemethoden in ihrer Entstehungsgeschichte und heutigen Form, Fragen der Ethik, zoologischen Grundlagen über die Delphine, deren Lebensräume und Arterhaltung, die wissenschaftlichen Grundlagen und unterschiedlichen Delphintherapieansätze im Zusammenhang mit ihren zugrundeliegenden therapeutischen Schulen und Menschenbildern präsentiert und diskutiert.

In supervidierten Praxismodulen werden die TeilnehmerInnen in unserem Delphintherapie-Zentrum in Antalya/Türkei in die tiergestützte Therapiemethode eingeführt und zu professionellen DelphintherapeutInnen praktisch ausgebildet.

## Zielsetzungen

**„Qualifikation zur/m Delphintherapeutin/en“**

## Lehrende

- Mag. Norbert Trompisch (Lehrgangisleiter),
- TherapeutInnen und Delfin-TrainerInnen des Alpha-Therapie-Teams
- externe ReferentInnen



Lehrgangisleiter Norbert Trompisch arbeitet seit 1997 mit Delphinen und gründete eines der ersten europäischen Delphintherapiezentren. Er entwickelte ein eigenständiges Delphintherapie-Programm „Alpha-Therapie“ das seit dem Jahr 2000 an mehreren Standorten angeboten wurde und zurzeit in Antalya, Türkei beheimatet ist. Als Psychologe widmet er sich seit vielen Jahren der Forschung im

Feld der Delphintherapie und wirkte unter anderem als Lehrender im Masterstudiengang der tiergestützten Therapie an der Universität Barcelona und war wissenschaftlicher Projektpartner und Konsulent im Delphinarium Constanza, Rumänien.

### **Zielgruppen und Zugangsvoraussetzungen**

- Personen in Ausbildung oder mit abgeschlossener Berufsausbildung in einem entsprechenden Berufsfeld (z. B. PsychotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, LogopädInnen, Kleinkind- und HortpädagogInnen, KrankenpflegerInnen, BehindertenbetreuerInnen, KindergärtnerInnen und -helferInnen, Shiatsu- und Cranio-SacraltherapeutInnen, KinesologInnen o.ä.).
- Personen mit/im Studium oder in einem psychologischen, pädagogischen, sozialen, oder medizinischen Fach.
- Personen mit großer praktischer Erfahrung mit Menschen aus den Zielgruppen der Delphintherapie
- DelphintrainerInnen

Die Kurssprache Deutsch, wobei Grundkenntnisse in Englisch von Vorteil sind.

Die Zulassung zum Lehrgang erfolgt nach Einsendung der Bewerbungsunterlagen (mit Lebenslauf und Bild).

### **Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss**

- Erfolgreiches Absolvieren beider Seminarteile.
- Verfassen eines 8-seitigen Abschlussberichtes in dem theoretische Grundlagen und Praxiserfahrungen anhand der betreuten Klienten zusammengefasst wird.

### **DolphinSwim Franchise Programm**

Nach positivem Abschluss aller geforderten Voraussetzungen erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat zur geprüften Delphintherapeutin und damit Zugang in das DOLPHINSWIM Franchise Programm. Dieses Programm ermöglicht den AbsolventInnen eigene KlientInnen zu akquirieren und diese im DolphinSwim Delphintherapie-Zentrum in Antalya zu therapieren. Das Franchise Programm bietet umfangreiche Unterstützung im Aufbau eines eigenen Klientenstammes durch die Erlaubnis der Markennutzung „Alpha-Therapie“, die gemeinsame Nutzung von Vertriebs-Tools wie Broschüren, Präsentationsvideos etc. und einer gemeinsamen Wissensplattform. Es bringt auch die Vertriebsqualifikation mit sich, mit der AbsolventInnen im Vertrieb von DOLPHINSWIM Services auf selbstständiger Basis tätig werden können.



# Ausbildungscurriculum Delphintherapie

## Theorieteil

Der Theorieteil findet als Fernlern-Webinar statt. Die Lehrinhalte werden in Video-Präsentationen und begleitenden Seminarunterlagen vermittelt. Das Seminar besteht aus 4 Kapiteln, wobei zum Abschluss jedes Kapitels eine Besprechung mit dem Seminarleiter über Telefon/Skype/whatsapp oder zoom zur Reflexion und Vertiefung des Lehrinhalts vorgesehen ist. Alle Fragen, die zu den Themen des Kapitels aufgetaucht sind, können da bearbeitet werden. Die Videos werden mit einem persönlichen link zur Verfügung gestellt, jedes Endgerät, das youtube abspielen kann, eignet sich zum Abspielen der Videos. Die Videos sind in englischer Sprache, wobei maschinell generierte Untertitel in Deutsch oder jeder anderen Sprache eingeblendet werden können.

- **Kapitel 1:** Einführung in die Entstehung des Instituts Dolphinswim und Norbert Trompisch's therapeutische und wissenschaftliche Arbeit mit den Delfinen.
  - o Delphine: Zoologische Grundlagen, Sozialverhalten und Intelligenz der Delphine
  - o Fragen zum Tierschutz und Haltung von Delfinen in menschlicher Obhut

Dieses Kapitel wird im Seminarreader von Seite 1-19 behandelt. In den Videos „Introduction in DAT 1-4“ (4 Stunden) wird die Einführung präsentiert, wie auch „Dolphin anatomy“ 1-8 (7 Stunden) und „Dolphin Conservation“ (1:30 Stunden). Dieses Kapitel schließt mit einem persönlichen Reflexions-Gespräch von 1-2 Stunden.

- **Kapitel 1:** Geschichte und Einführung in die tiergestützten Therapieformen
  - o Geschichte der Mensch-Delphin-Interaktion und Delphintherapie
  - o Dr. Horace Dobbs, Pionier der Delfintherapie und Lebenswerk der therapeutischen Begegnungen mit wildlebenden Delfinen.
  - o Dr. Dave Nathanson, Gründer des ersten Delfintherapie-Zentrums. Sein Therapieansatz DHT, auf der Basis der Verhaltenstherapie.
  - o Curacao dolphin therapy center, ein weltweit führendes Delfintherapie-Zentrum, das nach einer modernen Interpretation der DHT arbeitet.
  - o Dr. Ludmilla Lukina, eine Pionierin der Delfintherapie und Begründerin eines interaktionellen Therapieansatzes unter Einbeziehung der Wirkung des Ultraschalls von Delfinen.
  - o AAS Discann Delfintherapie in Cancun.
  - o Waterplanet USA, ein Delfintherapie-Programm mit wildlebenden Delfinen und Onmega Therapie in der Türkei, ein maßgebliches Delfintherapiezentrum, das mit Delfinen im Meeresgehege arbeitet.

Lehrvideos „Conception of DAT“ Teil 1-6 (insgesamt 6 Stunden). Seminarunterlagen von Seite 20-96. Dieses Kapitel schließt mit einem persönlichen Reflexions-Gespräch von 1-2 Stunden.

- **Kapitel 3:** Therapiemechanismen und Wirksamkeitsfaktoren in der Delphintherapie und insbesondere des Therapieansatzes des Institut Dolphinswim der „Alpha-Therapie“
  - o Definition der Delfintherapie
  - o Das Konzept der Alpha-Therapie
  - o Zielgruppen der Delfintherapie
  - o Die 4 Grunddimensionen der Wirkmechanismen in Delfintherapien
  - o Mechanismen der Verhaltensmodifikation in der Delfintherapie
  - o Aspekte des sozialen Lernens in der Delfintherapie. Die kulturhistorische Schule mit

- dem Konzept der „Zone der nächsten Entwicklung“
- o Die psychoemotionalen Effekte der Delfintherapie. Das Konzept des „Flow“ und Alpha-Zustand und emotionale Hoherlebnisse bei Begegnungen mit Meeressäugern (DeMares).
- o Die Rolle des Ultraschalls von Delfinen in der Delfintherapie.
- o Delfintherapie in der familienzentrierten Betrachtung. Das Traumaverarbeitungsmodell, Geschwisterkinder und Elternkommunikation.
- o Schlussfolgerungen und Diskussion

Lehrvideos „Principals of DAT“ Teil 1-4 insgesamt 7 Stunden. Seminarunterlagen Seite 20-96 (gleich wie oben, weil die Reihenfolge der Themen da etwas anders geordnet sind). Dieses Kapitel schließt mit einem persönlichen Reflexions-Gespräch von 1-2 Stunden.

- **Kapitel 4:** Praktische Abläufe in der Alpha-Therapie und des Praxismoduls
  - o Informationen über das Delphintherapie-Zentrum und Gegebenheiten
  - o Informationen über das Dolphinswim - Franchise System und den Zugang zum Therapiezentrum als Delfintherapeut/in mit eigenen Klientinnen/en.

Lehrvideo „Dolphintherapy in Antalya, practical information“ mit Lara Trompisch. Laufzeit: 1:16 Stunden. Dieses Kapitel schließt mit einem persönlichen Abschluss-Gespräch von 30 min. - 1 Stunde.

### Praxismodul Woche 1 & 2

Das Praxismodul kann im 4-Wochen Block oder in zwei 2-Wochen Sequenzen absolviert werden. Während der Praxiswochen finden die Vorbereitungen und Recherchen für die Abschlussarbeit statt und können mit den TherapeutInnen und dem Lehrgangsgleiter besprochen und fokussiert werden. Die ersten beiden Wochen bieten den Erstkontakt mit dem therapeutischen Alltag der Delphintherapie. Die TeilnehmerInnen lernen teilnehmend durch Beobachtungen, Assistentztätigkeiten und Hilfestellungen im therapeutischen Ablauf und werden laufend von den DelphintherapeutInnen unterstützt und supervidiert. Dies beinhaltet:

- Beobachtung der Delphintherapie von der Plattform aus.
- Kennenlernen der Delphine im Pool mit Geschwisterkindern oder Eltern der TherapieteilnehmerInnen.

Kennenlernen der Abläufe in der Delphintherapie:

- Umkleiden ihrer Therapiekinder vor und nach der Delphintherapie.
- Begleitung der Kinder/TherapieteilnehmerInnen zum Therapiesteg.
- TeilnehmerInnen in den Pool hinein und wieder aus dem Pool heraus heben.
- Das Reichen von Schwimmhilfen und Therapiematerialien während der Delphintherapie.
- Hilfestellung des/der DelphintherapeutInnen beim Handling des Kindes.



- Zusätzliche Schwimm-Einheiten mit den Delphinen außerhalb der Therapiezeit können vor Ort direkt über das Delphinarium gebucht werden (nicht im Programm enthalten).
- Es werden erste Erfahrungen mit den Delfinen im Pool gemacht vor allen mit der Begleitung von Geschwisterkindern.

### Praxismodul Woche 3 & 4

Das Training im zweiten Teil des Praxismoduls findet im Pool mit den Delphinen statt. Schrittweise, unter Anleitung und Supervision eines/r DelphintherapeutIn erlernen die Auszubildenden die praktischen Techniken der Delphintherapie.



### Organisatorisches

**Theorieseminar:** Termine für das Modul können über das ganze Jahr hinweg vereinbart werden. Das Modul ist so konzipiert, dass es innerhalb 1 Monats absolviert werden kann, wobei 1 Mal pro Woche das persönliche Reflexionsgespräch vorgesehen ist. Wir versuchen die Termine für das Modul so zu legen, dass mehrere Studierende zur gleichen Zeit teilnehmen und untereinander austauschen können.

**Praxismodul:** Die Teilnahme am Theorieseminar ist Voraussetzung. Termine können je nach Verfügbarkeit nach Wünschen der Teilnehmer/innen vereinbart werden. Unterkunft im Preis enthalten.

**Seminarbeitrag:** EUR 840,- vor dem Theorieseminar und EUR 1660,- vor der Praxisausbildung.

### Anmeldung:

Wenn Sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen, übersenden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Bild per e.mail ([office@dolphinswim.net](mailto:office@dolphinswim.net)) und melden sich über das online-Anmeldesystem auf [www.dolphinswim.net](http://www.dolphinswim.net) an. Wir übersenden Ihnen eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Nach Einzahlung der Anmeldegebühr von EUR 150,- ist Ihr Platz fix reserviert.

---

**DOLPHINSWIM** INSTITUT und Reisebüro, Norbert Trompisch

Unterhaus 38, 9871 Seeboden, Austria

Tel: +43 (0) 676 3063857, e.mail: [office@dolphinswim.net](mailto:office@dolphinswim.net), Internet: [www.dolphinswim.net](http://www.dolphinswim.net)

Bankverbindung: IBAN: AT55 1200 0006 0179 6204, BIC: BKAUATWW